

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA
Základní škola a Mateřská škola
Sedlec-Prčice
tel: 317 834 270, mob: 737 563 868

13. 7. -17. 7. 2020

pondělí	PŘESNÍDÁVKA	rohlík se sýrem, bílá káva, zelený čaj	1,7
13.07.2020	POLÉVKA	se zeleninou a drobením	9
	MENU 1.	vepřové nudličky na houbách, špecle	1,7,3
	NÁPOJ		
	SVAČINA	kokosový domácí moučník, zelený čaj	1,3,7

úterý	PŘESNÍDÁVKA	čokopuding, černý čaj s citronem, ovoce	7
14.07.2020	POLÉVKA	brokolicová	1,3,7,9
	MENU 1.	kuřecí stehýnko,brambor, okurkový salát	
	NÁPOJ		
	SVAČINA	cz banketka, lučina, černý čaj s citronem	1,7

středa	PŘESNÍDÁVKA	chleba s vaječnou pomazánkou, mléko, jablko, černý čaj	1,7,3
15.07.2020	POLÉVKA	vývar s luštěninou	1,7,9,3
	MENU 1.	vepřové výpečky, bramborový knedlík, zelí	1,3,
	NÁPOJ		
	SVAČINA	perníček, černý čaj	1,7

čtvrtek	PŘESNÍDÁVKA	houska s rybičkovou pomazánkou, okurka, caro, ovocný čaj	1,7,4
16.07.2020	POLÉVKA	bramboračka s houbami	1,3,9
	MENU 1.	kuřecí řízek, brambor, okurka	1,7
	NÁPOJ		
	SVAČINA	makovka, ovocný čaj	1,3,7

pátek	PŘESNÍDÁVKA	rohlík s máslem, meloun, černý čaj	1,7
17.07.2020	POLÉVKA	zeleninová	1,9
	MENU 1.	kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny	1,3,7,
	ZŠ+C		
	SVAČINA	ovocná přesnídávka, černý čaj	

Dobrou chuť... přeje kolektiv kuchyně!

Vedoucí ŠJ: H. Všetěčková

Vedoucí kuchyně: J. Pilíková

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Kolektiv kuchyně: T. Bobek, G. Říhová, P. Nováková, V. Dvořáková

Hmotnost porce odpovídá školním normám , podle stanovených koeficientů.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

PRO MŠ A VEŘEJNOST VAŘÍME DO 17. 7. 2020

STRAVOVÁNÍ ZAČÍNÁ OD úterý 1. 9. 2020 (pro MŠ, veřejnost a pro ráno přihlášené strážníky ZŠ) pro ostatní žáky ZŠ od středy 2. 9. 2020

ALERGENY: 1- obilniny,2- korýši, 3- vejce, 4- ryby, 5- arašidy, 6- sója, 7- mléko, 8- skořápkové plody, 9- celer, 10- hořčice,
11- sezamová semena, 12- oxid uhličitý a siřičitany, 13- vlnič bob, 14- měkkýši