

Pokyny pro účastníky lyžařského výcvikového kurzu 2023 (LVK)

Sraz účastníků je v **neděli 22. 1. 2023 v 7:45 hod** před základní školou v Sedlci-Prčici. Poproste rodiče, aby automobilem parkovali tak, aby autobus měl volný průjezd ke škole i od školy.

Potvrzení o bezinfekčnosti odevzdáte p. vych. Burdové před nástupem do autobusu, spolu s **potvrzením o seřízení lyžařského vázání - NUTNÉ!** Účastníci budou prokazatelně poučeni o bezpečnosti a chování během LVK.

Budete mít sebou také kartičku zdravotní pojišťovny!

Doporučená částka na vleky je 1800 Kč. Na vleky budeme uplatňovat slevu: zlevněné jízdné pro školní skupiny. Cena za vleky se bude odvíjet také podle sněhových podmínek a vyspělosti lyžaře. **Peníze žáci odevzdají v kanceláři školy před odjezdem na LVK v termínu od 10. 1. do 18. 1. 2023.**

Škola přispívá na LVK částkou 3000 Kč.

Během pobytu máme zajištěno celodenní stravování. Začínáme obědem, na cestu si vezměte svačinu a pití. Do zásoby sušenky - *doplnění energie na svahu.*

Telefonování domů doporučujeme od 12:30 do 13:30 a od 20:00 do 20:45 hod.

V době nočního klidu (21:00 - 07:00 hod) je telefonování zakázáno.

Nejlepší volba zavazadel: batůžek do autobusu, kufr nebo velká taška či batoh, lyžařské boty v samostatném batohu/ v zapnuté tašce - ne v „igelitce“! Krosny s kovovou konstrukcí neberte, jsou špatně skladné. Lyže budou svázané s hůlkami v lyžařském vaku. Vše opatřené vizitkou.

Ubytování je v penzionu, sociální zařízení na pokojích. V penzionu bude pouze naše škola.

Účastníci s kinetózou (*špatně při jízdě*) si včas vezmou prášek a budou mít zásobu na zpáteční cestu.

Návrat z kurzu bude v sobotu 28. 1. 2023, přibližně 12:30 - 13:00 hod.

Místo:	Šumava - Nové Hutě, penzion Vozzyk
Termín:	22. ledna - 28. ledna 2023
Vedoucí:	Mgr. Lenka Zburníková
Instruktoři:	Mgr. Lenka Zburníková, Bc. Filip Dřevojan
Vychovatelka/zdravotník:	Bc. Jitka Burdová

PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÝCH ZÁSTUPCŮ DÍTĚTE

Prohlašuji, že dle posledního záznamu lékaře ve zdravotní dokumentaci a očkovacím

průkazu dítěte je dítě nar.

bydliště schopno zúčastnit se LVK, který
pořádá Základní škola a Mateřská škola, Sedlec-Prčice od 22. 1. do 28. 1. 2023.
Souhlasím, aby se tohoto lyžařského kurzu účastnilo.

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti,
které je v mé péči, změnu režimu, a dítě nejeví známky akutního onemocnění.

Ve 14 kalendářních dnech před odjezdem na LVK nepřišlo dítě do styku s fyzickou osobou
nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy ani mu není nařízeno
karanténní opatření.

Jsem si vědom(a) toho, že na lyžařský výcvikový kurz nemůže být vyslán žák, jehož
zdravotní stav by mohl být tímto pobytem ohrožen a žák, který by mohl zdravotně ohrožit
ostatní žáky.

Upozorňuji na tyto zdravotní problémy mého dítěte, na které je třeba brát zvláštní zřetel:
(astma, alergie, omezení při tělesných cvičeních, diabetes).....

.....

- léky, které dítě pravidelně užívá
(uved'te zde jejich přehled a také způsob užívání)

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo
nepravdivé.

V Dne.....

.....
podpis zákonných zástupců dítěte ze dne odjezdu

POTVRZENÍ O SEŘÍZENÍ LYŽAŘSKÉHO VÁZÁNÍ

Prohlašuji, že
lyžařské vázání, které je namontováno na lyžích, kterými vybavuji své

dítě: jméno a příjmení třída na LVK,
který pořádá Základní škola a Mateřská škola, Sedlec-Prčice od 22. 1. do 28. 1. 2023,
bylo seřizeno dle typu a výrobce vázání na tělesné parametry mého dítěte,
(a případně lyžařskou výškovou).

V Dne.....

.....
podpis zákonných zástupců dítěte