

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA
Základní škola a Mateřská škola
Sedlec-Prčice
tel: 737 563 868

8. 3. - 12. 3. 2020

PONDĚLÍ pondělí 8. březen 2021	PŘESNÍDÁVKA	chleba, sýrová s vejcem pomazánka, granko, jablko, čaj	1,4,7
	POLÉVKA	kmínová	1,3,7
	MENU 1.	smažená treska se sýrem, brambory, kompot dýně	4,7
	NÁPOJ	černý čaj	
	SVAČINA	rohlík s máslem, kapie, čaj	1,7

ÚTERÝ úterý 9. březen 2021	PŘESNÍDÁVKA	slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, mléko, čaj	1,7
	POLÉVKA	drůbeží s masem a rýží	1,3,9
	MENU 1.	segedínský guláš, houskový knedlík	1,3,7
	MENU 2.		
	NÁPOJ	ovocný čaj	
SVAČINA	houska, zeleninová pomazánka, čaj	1,7,9	

STŘEDA středa 10. březen 2021	PŘESNÍDÁVKA	chléb s masovou pomazánkou, okurka, čaj	1,7
	POLÉVKA	brokolicová	1
	MENU 1.	hejkyho zapečené noky s kuřecím masem, zeleninový salát	1,3,7
	MENU 2.		
	NÁPOJ	černý čaj	
SVAČINA	piškotová roláda s džemem, čaj	1,3,7	

ČTVRTEK čtvrtek 11. březen 2021 Řehoř	PŘESNÍDÁVKA	loupák, máslo, caro, jablko, čaj	1,7,3
	POLÉVKA	vývar s těstovinou	1,9
	MENU 1.	rozlitaný vepřový španělský ptáček, rýže	1,3,
	MENU 2.		
	NÁPOJ	ovocný čaj	
SVAČINA	houska s rozhudou, čaj	1,7	

PÁTEK pátek 12. březen 2021	PŘESNÍDÁVKA	chléb s liptovskou pomazánkou, mléko, kapie, čaj	1,7
	POLÉVKA	zeleninová	1,9
	MENU 1.	holandský mletý řízek, bramborová kaše, zeleninový salát	1,3,7
	NÁPOJ	černý čaj	
	SVAČINA	jogurt, rohlík, čaj	1,7



Na svatého Řehoře, čáp letí od moře !

Dobrou chuť, přeje kolektiv kuchyně !

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.
Hmotnost porce odpovídá školním normám , podle stanovených koeficientů.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Vedoucí ŠJ: H. Všečetková

Vedoucí kuchyně: J. Pilíková

Kolektiv kuchyně: G. Říhová, P. Nováková, V. Dvořáková, L. Pavlíková

JÍDELNÍ LÍSTEK

ŠKOLNÍ JÍDELNA
Základní škola a Mateřská škola
Sedlec-Prčice
tel: 737 563 868

8. 3. - 12. 3. 2020